

## フレイル質問項目

質問	回答
1 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあんなど	はい、いいえ
2 お茶や汁物等でむせることがありますか	はい、いいえ
3 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	はい、いいえ
4 この1年間に転んだことがありますか	はい、いいえ
5 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい、いいえ
6 今日が何月何日か分からない時がありますか	はい、いいえ
7 ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい、いいえ
8 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい、いいえ