

## 固定の基本質問項目(7項目)

| 質問                            | 選択肢   |
|-------------------------------|---|
| 1 最近、体調はいかがですか？               | 良い、普通、悪い                                      |
| 2 最近、3食きちんと食べていますか？           | きちんと食べられている、食べられる時と食べられない時がある、あまりきちんと食べられていない |
| 3 最近、ウォーキングなどの運動を行っていますか？     | 週1回以上、月1回以上、ほとんど運動していない                       |
| 4 1週間のうち外出はどのくらいですか？          | ほぼ毎日、週1日以上、あまり外出しない                           |
| 5 最近、特に日常生活上で大変だと感じることはありますか？ | 特にない、家事、入浴、買い物、通院・薬の受け取りなどの外出、その他             |
| 6 最近、不安に感じることはありますか？          | ある、ない   |
| 7 処方箋とおりに規則正しく服薬していますか？       | 規則正しく服薬している、あまり規則正しく服薬していない、服薬していない           |